Управление образования Благовещенского муниципального округа

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Центр дополнительного образования детей Благовещенского
муниципального округа»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ
МАОУ Грибская СОШ
_____ Сиволапова О.В.
09.02. 2023 г.

Рассмотрена на заседании
методического объединения
«02» 02 2023
Протокол № 3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦДОД
Благовещенского
муниципального округа
_____ Петренко Н.Н.
14.02 2023 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

физкультурно-спортивной направленности
«Спортивные игры»

Возраст обучающихся: - 13-17лет

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: ознакомительный

Форма реализации: сетевая

Автор-составитель: Байденков Александр
Николаевич, педагог дополнительного
образования.

с. Волково, 2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел №1. Комплекс основных характеристик программы 2
1.1 Пояснительная записка 3
1.2 Цель и задачи программы 5
1.3 Содержание программы 5
Раздел № 2 «Комплекс организационно-педагогических условий» 8
2.1 Календарный учебный график 8
2.2 Условия реализации программы 12
2.3 Форма аттестации 13
2.4 Методические материалы 14
2.5 Модуль для дистанционного обучения 14
Список литературы 16

Раздел №1. Комплекс основных характеристик программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивные игры» разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепцией развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 № 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 476 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи". (Зарегистрирован 18.12.2020 № 61573);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Стратегией развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р;
- Постановлением "О внедрении системы персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Амурской области";
- Постановлением "Об утверждение и Правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Благовещенском районе";
- Уставом МАОУ Грибской СОШ;
- Уставом МАОУ ЦДОД Благовещенского МО.

1.1 Пояснительная записка

Программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивные игры».

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа включает в себя комплекс образовательных блоков и комплекс воспитательных досуговых и оздоровительных мероприятий, которые объединены общей игровой концепцией. Программа носит обучающий, воспитательный, профориентационный и оздоровительный характер.

Оздоровительная функция программы заключается в соблюдении режима дня, комплексе оздоровительных упражнений, таких как ежедневная зарядка, физкультурно-оздоровительные мероприятия, а также правильное питание.

В процессе занятий у детей формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, обучающихся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Кроме того, занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.

Информация о направленности.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности.

Актуальность.

Согласно проекту концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года, в современном обществе есть острая потребность включения детей в программы отвечающие новому содержанию, учитывающие востребованность современных компетенций. В этой связи появляется необходимость роста вовлеченности детей в занятия физкультурно-спортивной направленности (связанных с приоритетными направлениями здоровьесбережения).

Новизна данной программы в том, что для ее реализации дети будут вовлечены в соревновательный процесс, где каждый сможет проявить свои лучшие качества: целеустремленность, решительность, настойчивость, командный дух.

Отличительная особенность программы.

Составленная программа является ознакомительной физкультурно-спортивной направленности «Спортивные игры». Такая программа может реализовываться не только в летнее каникулярное время, но и в осенний, зимний, весенний периоды.

В рамках реализации данной программы предусмотрено не только физическое развитие, но и нравственное воспитание детей, выработка воли и характера, формирование умения ориентироваться в окружающей действительности, воспитание чувства коллективизма в разновозрастных группах.

Адресат программы.

Дети 13-17 лет. Общая численность – 40 человек. Выбор форм работы определяется возрастными и индивидуальными особенностями детей.

Подростковый период – время бурного и плодотворного развития познавательных процессов. Так, возраст 13-14 лет считается сензитивным периодом для развития таких качеств, как быстрота сенсомоторных реакций, точность мышечно-двигательных дифференцировок, быстрота переключения внимания. Возраст 15-17 лет является сензитивным периодом для развития быстроты и точности сенсомоторных реакций выбора, точности антиципирующей реакции, быстроты дифференцировки сложных пространственных характеристик воспринимаемых ситуаций, устойчивости внимания, быстроты и точности выполнения когнитивных операций.

Объем и срок освоения программы. Срок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы 1 год (34 учебных недели).

Формы обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий

Информация об уровне.

Программа реализуется на ознакомительном уровне сложности, предоставляя возможность обучающемуся в условиях образовательного досуга попробовать себя в различных видах деятельности. При желании обучающиеся могут продолжить обучение по данному направлению в течение учебного года.

Особенности организации образовательного процесса: Формы реализации образовательной программы.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные игры» является сетевой. Взаимодействие осуществляется между МАОУ ЦДОД Благовещенского муниципального округа и МАОУ Грибской СОШ.

Ознакомительная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности подразумевает обучение через активные формы взаимодействия, игровые занятия, соревнования, контрольные занятия (сдача нормативов), а также дистанционные занятия практической и теоретической направленности.

Организационные формы обучения.

Обучение проходит в групповой форме.

Занимающиеся в секции делятся на 2 группы:

1 группа 13-14 лет;

2 группа 15-17 лет.

Режим занятий, периодичность и продолжительность

Всего программой предусмотрено 68 ч. Один академический час равен 40 минут. Занятия проходят по 1 академическому часу в каждой группе два раза в неделю.

Место и сроки проведения.

Место проведения: МАОУ Грибская СОШ.

Сроки проведения: с 1 сентября 2023 года по 21 мая 2024 года.

Наполняемость группы.

Занятия проводятся по группам до 20 человек.

1.2 Цель и задачи программы

Цель – укрепление здоровья детей и привитие потребности к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи программы:

1. Обучающие:

- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;

- обучение основам техники различных видов двигательной деятельности;

2. Развивающие:

- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);

3. Воспитательные:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;

- выработка и укрепление гигиенических навыков;

- популяризация спортивных и подвижных игр как видов спорта и активного отдыха;

- воспитание моральных и волевых качеств, вовлечение детей в различные формы спортивной работы;

1.3 Содержание программы

Учебный план

№	Тема занятия	Количество часов			Форма аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Лапта	12	2	10	Тестирование уровня физического развития, двигательных

					способностей, соревнования по лапте
2	Футбол	18	1	17	Соревнования, товарищеская встреча
3	Баскетбол	18	1	17	Сдача нормативов, соревнования (товарищеская встреча)
4	Волейбол	18	1	17	Сдача нормативов, школьные соревнования Тестирование уровня физического развития, двигательных способностей

Содержание учебного плана

1. Лапта.

Теория. Режим, личная гигиена, закаливание, рациональное питание. Здоровый образ жизни. Правила ТБ. Историческая справка. Правила игры в лапту.

Практика. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке. Ловля и передача мяча на месте и в движении. Подача мяча. Удар битой. Контроль над мячом. Размещение игроков на площадке. Игра по упрощённым правилам.

2. Футбол. Теория. История футбола. Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.

Практика. Варианты ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника. Комбинации: ведение, удар (пас), приём мяча, остановка, удар по воротам. Удары по воротам на точность попадания мячом в цель. Игра по упрощённым правилам мини-футбола.

3. Баскетбол. Теория. История баскетбола. Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.

Практика. Ловля и передача мяча на месте и в движении без сопротивления защитника. Варианты ведения мяча без сопротивления защитника. Вырывание и выбивание мяча. Броски мяча после ведения и ловли без сопротивления защитника. Комбинации: ловля, передача, ведение, бросок.

Позиционное нападение (5:0) без изменения позиций игроков. Нападение быстрым прорывом (1:0). Игра в баскетбол.

4. Волейбол. Теория. Здоровый образ жизни. История волейбола. Правила ТБ.

Практика. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке. Подача, прием и передача мяча. Комбинации: приём, передача, удар. Позиционное нападение с изменением позиций игроков. Игра в волейбол.

Планируемые результаты

В процессе освоения программы обучающийся должен

знать:

- основы знаний о здоровом образе жизни;
- правила командной игры в баскетбол, волейбол, футбол, лапта;
- тактические приемы в баскетболе, волейболе, футболе, лапте.

уметь:

- владеть основными техническими приемами названных игр;
- проводить судейство матча;
- показать динамику индивидуальных показателей.

Раздел № 2 «Комплекс организационно-педагогических условий»

2.1. Календарный учебный график

Группа 1

№	Дата	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Наименование темы	Место проведения	Форма контроля
Лапта							
1-2	19.09 21.09	16.00-16.40	Групповая, беседа. Теория	2	Правила ТБ. Историческая справка. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Опрос
3	26.09	16.00-16.40	Занятие-игра	1	Ловля и передача мяча на месте и в движении.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнования
4-5	28.09 03.10	16.00-16.40	Занятие-игра	2	Подача мяча. Удар битой	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнования
6	05.10	16.00-16.40	Занятие-игра	1	Бросок мяча сверху, снизу и сбоку согнутой и прямой рукой.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнования
7-8	10.10 12.10	16.00-16.40	Занятие-игра	2	Выбивание, ловля и передача мяча.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнования
9	17.10	16.00-16.40	Теория	1	Контроль над мячом. Размещение игроков на площадке.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнования
10-11	19.10 24.10	16.00-16.40	Занятие-игра	2	Фиксация результатов выполнения упражнений. Имитация удара сверху из-за головы. Ловли мяча с отскоком от пола. Имитация ударов сверху и снизу. Отработка правильной постановки ног.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнования
12	26.10	16.00-16.40	Занятие-игра	1	Игра по упрощённым правилам	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнования
13-14	31.10 02.11	16.00-16.40	Групповая, беседа.	2	Соревнования.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнования
Футбол							
15	07.11	16.00-16.40	Групповая, беседа. Теория	1	История футбола. Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Опрос
16-17	09.11 14.11	16.00-16.40	Практика	2	Варианты ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Тестирование
18	16.11	16.00-16.40	Практика	1	Удары по воротам на точность попадания мячом в цель.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Норматив
19-20	21.11 23.11	16.00-16.40	Практика	2	Комбинации: ведение, удар (пас), приём мяча, остановка, удар по воротам.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Работа в парах, норматив
21-23	28.11 30.11 05.12	16.00-16.40	Практика	3	Позиционные нападения без изменения позиций игроков.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Игра

24-26	07.12 12.12 14.12	16.00-16.40	Практика	3	Нападение 3:3, 2:1 с атакой и без атаки на ворота.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнования
27-28	19.12 21.12 26.12 28.12	16.00-16.40	Практика	2	Игра по упрощённым правилам мини-футбола.	с. Грибское, ул. Центральная, д. 47	Соревнования Товарищеская встреча
1 полугодие – 28 часов.							
29-32	09.01 11.01 16.01 18.01	16.00-16.40	Практика	4	Игра по упрощённым правилам мини-футбола.	с. Грибское, ул. Центральная, д. 47	Соревнования Товарищеская встреча
Баскетбол							
33	23.01	16.00-16.40	Теория	1	История баскетбола. Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	тест
34-35	25.01 30.01	16.00-16.40	Практика	2	Ловля и передача мяча на месте и в движении без сопротивления защитника.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Норматив
36-37	01.02 06.02	16.00-16.40	Практика	2	Варианты ведения мяча без сопротивления защитника. Вырывание и выбивание мяча.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Норматив
38-39	08.02 13.03	16.00-16.40	Практика	2	Броски мяча после ведения и ловли без сопротивления защитника.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Работа в парах
40-42	15.02 20.02 22.02	16.00-16.40	Практика	3	Комбинации: ловля, передача, ведение, бросок.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Норматив
43-45	27.02 29.02 05.03	16.00-16.40	Практика	3	Позиционное нападение (5:0) без изменения позиций игроков. Нападение быстрым прорывом (1:0).	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Норматив
46-48	07.03 12.03 14.03	16.00-16.40	Занятия-игра	3	Игра по упрощённым правилам баскетбола.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнование
49-50	19.03 21.03	16.00-16.40	Соревнование	2	Соревнование. Товарищеская встреча	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнование
Волейбол							
521	26.03	16.00-16.40	Теория	1	История волейбола. Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Беседа, опрос
52-54	28.03 03.04 04.04	16.00-16.40	Практика	3	Передачи мяча над собой.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Тестирование
55-56	09.04 11.04	16.00-16.40	Практика	2	Приём мяча снизу двумя руками на месте и после перемещения вперёд.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	-
57	16.04	16.00-16.40	Практика	1	Нижняя прямая подача мяча через сетку.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Норматив
58-59	18.04 23.04	16.00-16.40	Практика	2	Изучение техники нападающего удара	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	-
60	25.04	16.00-16.40	Практика	1	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнёром.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	-

61-62	30.04 02.05	16.00-16.40	Практика	2	Изучения блокирования. Упражнения на развитие гибкости способствующие развитию прыжка.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Норматив
63	07.05	16.00-16.40	Практика	1	Комбинации: приём, передача, удар.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Тест
64-65	14.05 16.05	16.00-16.40	Практика	2	Позиционное нападение с изменением позиций игроков.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	-
66	21.05	16.00-16.40	Практика	1	Изучение игровых действий на площадке	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	-
67-68	23.05 28.05	16.00-16.40	Практика	2	Игра по упрощённым правилам волейбола.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнование

Группа 2

№	Дата	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Наименование темы	Место проведения	Форма контроля
Лапта							
1-2	19.09 21.09	15.00-15.40	Групповая, беседа. Теория	2	Правила ТБ. Историческая справка. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Опрос
3	26.09	15.00-15.40	Занятие-игра	1	Ловля и передача мяча на месте и в движении.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнования
4-5	28.09 03.10	15.00-15.40	Занятие-игра	2	Подача мяча. Удар битой	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнования
6	05.10	15.00-15.40	Занятие-игра	1	Бросок мяча сверху, снизу и сбоку согнутой и прямой рукой.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнования
7-8	10.10 12.10	15.00-15.40	Занятие-игра	2	Выбивание, ловля и передача мяча.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнования
9	17.10	15.00-15.40	Теория	1	Контроль над мячом. Размещение игроков на площадке.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнования
10-11	19.10 24.10	15.00-15.40	Занятие-игра	2	Фиксация результатов выполнения упражнений. Имитация удара сверху из-за головы. Ловли мяча с отскоком от пола. Имитация ударов сверху и снизу. Отработка правильной постановки ног.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнования
12	26.10	15.00-15.40	Занятие-игра	1	Игра по упрощённым правилам	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнования
13-14	31.10 02.11	15.00-15.40	Групповая, беседа.	2	Соревнования.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнования
Футбол							

15	07.11	15.00-15.40	Групповая, беседа. Теория	1	История футбола. Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Опрос
16-17	09.11 14.11	15.00-15.40	Практика	2	Варианты ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Тестирование
18	16.11	15.00-15.40	Практика	1	Удары по воротам на точность попадания мячом в цель.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Норматив
19-20	21.11 23.11	15.00-15.40	Практика	2	Комбинации: ведение, удар (пас), приём мяча, остановка, удар по воротам.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Работа в парах, норматив
21-23	28.11 30.11 05.12	15.00-15.40	Практика	3	Позиционные нападения без изменения позиций игроков.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Игра
24-26	07.12 12.12 14.12	15.00-15.40	Практика	3	Нападение 3:3, 2:1 с атакой и без атаки на ворота.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнования
27-28	19.12 21.12 26.12 28.12	15.00-15.40	Практика	2	Игра по упрощённым правилам мини-футбола.	с. Грибское, ул. Центральная, д. 47	Соревнования Товарищеская встреча
1 полугодие – 28 часов.							
29-32	09.01 11.01 16.01 18.01	15.00-15.40	Практика	4	Игра по упрощённым правилам мини-футбола.	с. Грибское, ул. Центральная, д. 47	Соревнования Товарищеская встреча
Баскетбол							
33	23.01	15.00-15.40	Теория	1	История баскетбола. Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	тест
34-35	25.01 30.01	15.00-15.40	Практика	2	Ловля и передача мяча на месте и в движении без сопротивления защитника.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Норматив
36-37	01.02 06.02	15.00-15.40	Практика	2	Варианты ведения мяча без сопротивления защитника. Вырывание и выбивание мяча.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Норматив
38-39	08.02 13.03	15.00-15.40	Практика	2	Броски мяча после ведения и ловли без сопротивления защитника.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Работа в парах
40-42	15.02 20.02 22.02	15.00-15.40	Практика	3	Комбинации: ловля, передача, ведение, бросок.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Норматив
43-45	27.02 29.02 05.03	15.00-15.40	Практика	3	Позиционное нападение (5:0) без изменения позиций игроков. Нападение быстрым прорывом (1:0).	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Норматив
46-48	07.03 12.03 14.03	15.00-15.40	Занятия-игра	3	Игра по упрощённым правилам баскетбола.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнование
49-50	19.03 21.03	15.00-15.40	Соревнование	2	Соревнование. Товарищеская встреча	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнование
Волейбол							

521	26.03	15.00-15.40	Теория	1	История волейбола. Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Беседа, опрос
52-54	28.03 03.04 04.04	15.00-15.40	Практика	3	Передачи мяча над собой.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Тестирование
55-56	09.04 11.04	15.00-15.40	Практика	2	Приём мяча снизу двумя руками на месте и после перемещения вперёд.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	-
57	16.04	15.00-15.40	Практика	1	Нижняя прямая подача мяча через сетку.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Норматив
58-59	18.04 23.04	15.00-15.40	Практика	2	Изучение техники нападающего удара	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	-
60	25.04	15.00-15.40	Практика	1	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнёром.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	-
61-62	30.04 02.05	15.00-15.40	Практика	2	Изучения блокирования. Упражнения на развитие гибкости способствующие развитию прыжка.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Норматив
63	07.05	15.00-15.40	Практика	1	Комбинации: приём, передача, удар.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Тест
64-65	14.05 16.05	15.00-15.40	Практика	2	Позиционное нападение с изменением позиций игроков.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	-
66	21.05	15.00-15.40	Практика	1	Изучение игровых действий на площадке	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	-
67-68	23.05 28.05	15.00-15.40	Практика	2	Игра по упрощённым правилам волейбола.	с. Грибское, ул. Центральная, д.47	Соревнование

2.2 Условия реализации программы

Базовой площадкой реализации программы является МАОУ Грибская СОШ.

Организатором образовательного процесса по данной программе является педагог дополнительного образования, имеющий высшее или среднее специальное образование, систематически повышающий свою профессиональную квалификацию, владеющий методиками преподавания предметной деятельности данного курса.

Материально- техническое обеспечение.

1. Щиты с кольцами
2. Стойки для обводки
3. Гимнастическая стенка
4. Гимнастическая скамейка

5. Скакалки
6. Гимнастические маты
7. Мячи баскетбольные, волейбольные, теннисные, футбольные
8. Гантели различной массы
9. Насос ручной со штурцером
10. Сетка волейбольная
11. Секундомер.
12. Презентации.
13. Спортзал.
14. Спортивная площадка.
15. Поле для мини-футбола
16. Мультимедийный центр
17. Компьютер
18. Учебные кинофильмы
19. Аудиозаписи

Информационное обеспечение

Телеграмм-канал МАОУ ЦДОД Благовещенского МО:
https://t.me/dopobrblagraion
Телеграмм-канал МАОУ Грибской СОШ:
Сайт МАОУ Грибской СОШ: https://blggbk.obramur.ru
Страница ВК МАОУ Грибской СОШ:

Кадровое обеспечение: Педагог дополнительного образования - Байденков Александр Николаевич, учитель физической культуры; Образование – высшее педагогическое образование (диплом Благовещенского государственного педагогического университета АВС 0631705 от 8.06. 1998 г)

2.3 Форма аттестации

Оценка образовательных результатов, обучающихся по программе осуществляется в игровой форме (соревнования, товарищеские игры), в форме сдачи нормативов в ходе изучения темы занятия..

Учащимся успешно освоившим дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу выдаются сертификаты, дипломы.

Для определения результативности освоения программы и отражения достижений обучающихся используются следующие формы аттестации:

- демонстрация опыта;
-опрос;
- наблюдение.

Формы предъявления и демонстрации результатов:

Сдача нормативов

Формы отслеживания и фиксации результатов:

- журнал посещаемости;
- грамота, диплом;
- таблица достижений.

2.4 Методические материалы

Необходимыми документами для реализации программы является наличие план работы, план-сетка проводимых мероприятий в рамках кружка, должностная инструкция учителя физкультуры, методические материалы, правила игр, спортивный инвентарь, таблицы отслеживания уровня физической подготовленности обучающихся (по возрасту).

При реализации программы активно используются разные *методы обучения*

1. Словесный,
2. Наглядный,
3. Практический,
4. Объяснительно-иллюстративный,
5. Репродуктивный,
6. Исследовательский,
7. Проектный.

А так же *методы воспитания: у*беждение, упражнение, поощрение, мотивация.

Весь образовательный и воспитательный процесс построен на следующих педагогических технологиях-дистанционного, группового обучения. Активно используются здоровьесберегающие технологии.

2.5 Модуль для дистанционного обучения

№	Тема занятия	Ссылка
1	Правила ТБ. Историческая справка. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	http://www.bibliotekar.ru
2-4	Фиксация результатов выполнения упражнений Имитация удара сверху из-за головы. Ловли мяча с отскоком от пола. Имитация ударов сверху и снизу. Отработка правильной постановки ног.	www.it-n.ru Сеть творческих учителей
5	История футбола. Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	https://www.google.com/url?q=http://ru.savefrom.net/&sa=D&ust=1539715578345000

6	Просмотр игр Всероссийских соревнований по футболу среди юношей до 16 лет	https://www.youtube.com/watch?v=acT1YnyycW8
7	История баскетбола. Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	http://www.kes-basket.ru/
8-11	Имитация броска одной рукой от головы в прыжке. Имитация действий атаки против игрока защиты. Имитация защитных действий против игрока нападения. Повороты на месте. Передвижения в нападении и защите.	http://www.kes-basket.ru/
12	История волейбола. Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	http://ballplay.narod.ru
13	Изучение техники нападающего удара	http://www.uchportal.ru
14-15	Изучения блокирования. Упражнения на развитие гибкости способствующие развитию прыжка.	РЭШ
16	Изучение игровых действий на площадке	РЭШ

Список литературы

Для педагога:

1. Примерная программа по учебным предметам, комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2010

2. Примерная программа для учащихся 10-11 классов с углубленным изучением предмета «Физическая культура» под редакцией А.Т. Паршикова, - М.: «Просвещение», 2000 г.

3. Ермаков В.А. Обучение технике игры в баскетбол. Методические рекомендации, - Тула, 1992 г.

4. Официальные правила игры в баскетбол.

5. Портнов Ю.М. Баскетбол. – М.: Физкультура и спорт,1988 г.

6. Ковалева В.Д. Спортивные игры. Учебник для студентов. – М.: Просвещение, 1988г

7. Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. Волейбол – М.: Физкультура и спорт, 1983г

8. Официальные правила игры в волейбол.

9. Урок физкультуры в современной школе – М.: Физкультура и спорт 2002г

Интернет – ресурсы:

1. www.it-n.ru Сеть творческих учителей
2. http://www.bibliotekar.ru Библиотека
3. http://ru.savefrom.net/ Видео
4. http://www.openclass.ru/sub/ Общество учителей физической культуры.
5. http://www.uchportal.ru Учительский портал.
6. http://ballplay.narod.ru Персональный сайт Скиндера А. В.
7. http://www.kes-basket.ru/ Школьная баскетбольная лига.

Для детей:

1. Литвинов Е.Н. Физкультура! Физкультура! - М.:Просвещение.2004.

2. Мейксон Г.Б. Физическая культура для 5-7 классов.- М.: Просвещение, 2011.

3. Виленский М.Я.; Туревский И.М.; Матвеев А.П. Физическая культура: 8-9 кл. – М.: Просвещение, 2011.

4. Лях В.И., Зданевич А.А. Физическая культура: 10-11 кл. – М.: Просвещение, 2019.

Для родителей:

1. Бондаревский Е.Я. Родителям о физическом воспитании детей. М.: Знание,

2014.

2. Козлова Т. В., Рябухина Т. А. Физкультура для всей семьи. Из-е 2.- М.:ФИС,1990

3. Усаков В.И. Социально-педагогическая эффективность оздоровительной физической культуры в семье, детском саду и школе. // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2015. № 1-2. С. 7-11.